

立欣診所

LiHsin Clinic

醫學中心訓練的兒科醫師

家門口的暖心照護

院址	台南市北區育德路467號
電話	06-2516086
LINE	@lhpedclinic
官網	https://lhpedclinic.com.tw
開業日期	2024年7月1日
健保身分	衛生福利部健保特約醫療機構

完整介紹文件

院長蔡宗儒醫師・主治醫師李佳玲醫師

文件版本：2026年5月

目錄

一、診所簡介	3
二、醫療團隊	4
三、服務項目	6
四、門診時間	9
五、院內專業設備	10
六、為什麼選擇立欣診所	11
七、預約掛號與看診流程	12
八、常見問題 FAQ	13
九、就診前準備事項	15
十、聯絡資訊與交通	16

一、診所簡介

關於立欣診所

立欣診所 (LiHsin Clinic) 是位於台灣台南市北區育德路467號的小兒科與家庭醫學診所，於2024年7月1日正式開業，為衛生福利部中央健康保險署特約醫療機構。診所由具有馬偕兒童醫院兒童過敏氣喘免疫風濕科研究醫師訓練背景的蔡宗儒院長主持，並由具國泰醫院新生兒次專科研究醫師訓練的李佳玲醫師擔任主治醫師，為台南北區家庭提供完整的兒童與成人醫療照護。

立欣診所的特色

立欣診所結合「醫學中心訓練背景的專業」與「基層診所的便利性」，提供以下特色服務：

- **醫學中心訓練的兒科醫師**

蔡宗儒院長具馬偕兒童醫院兒童過敏氣喘免疫風濕科研究醫師訓練，為台南北區基層診所中具備過敏免疫次專科訓練背景的兒科醫師之一。

- **院內肺功能檢測儀 (Spirometer)**

為兒童氣喘提供客觀量化的評估，協助醫師判斷氣道阻塞程度與可逆性，不必僅依賴症狀描述進行診斷。

- **InBody 身體組成分析儀**

用於科學減重門診，提供體脂率、基礎代謝率、肌肉量等精準數據，讓減重有客觀的起點與追蹤依據。

- **週一至週日七天門診**

平日提供上午、下午、夜診三段門診（夜診開診至 21:30）；週六、週日均有門診，便於雙薪家庭與雙週末家庭就診。

- **公費與自費疫苗完整供應**

兒童公費疫苗依國家接種時程提供，自費疫苗包含輪狀病毒、腸病毒71型、B型腦脊髓膜炎 (Bexsero)、15價肺炎鏈球菌、RSV單株抗體、HPV、帶狀皰疹疫苗 (欣剋疹) 等多元選擇。

- **兒童友善的候診空間**

設置兒童遊戲區與卡通主題佈置，降低孩子就醫緊張感，讓看診過程成為孩子與家長都能安心的體驗。

服務區域

立欣診所主要服務台南市北區、東區、中西區、永康區、安南區、南區、仁德區等地區居民。診所位置鄰近成大醫院、台南公園，交通便利，門口設有機車停車格，汽車可停放於鄰近收費停車場或路邊停車格。

二、醫療團隊

蔡宗儒 院長

專長：兒童過敏、氣喘、一般兒科、肥胖醫學

學經歷

- 中國醫藥大學 醫學士暨公共衛生碩士
- 成大醫院 兒科住院醫師
- 新光醫院 兒科總醫師
- 台北馬偕醫院 兒童過敏氣喘免疫風濕科研究醫師
- 天主教輔仁大學醫院 兒科主治醫師
- 日本順天堂大學醫院 兒科臨床進修
- 台灣肥胖醫學會 醫師
- 台灣兒科醫學會 會員
- 台灣兒童過敏氣喘暨免疫學會 會員

看診理念

「我相信每個孩子都值得被溫柔對待。從診斷到陪伴，我希望成為家長最信任的醫療夥伴，讓每一次就診都是一次安心的體驗。」

蔡宗儒院長在台北完成醫學中心訓練後返鄉開業，期望將醫學中心級的兒童過敏氣喘照護經驗，帶回家鄉台南。在診療上強調「不催促看診、不開過強的藥」，重視傾聽家長與孩子的真實狀況，提供精準且個人化的醫療建議。

李佳玲 主治醫師

專長：新生兒照護、一般兒科、小兒成長發育評估

學經歷

- 國防醫學院 醫學士
- 國泰綜合醫院 兒科住院醫師
- 國泰綜合醫院 兒科總醫師
- 國泰綜合醫院 新生兒次專科研究醫師
- 國泰綜合醫院 兒科主治醫師
- 台北禾馨民權婦幼診所 兒科主治醫師

- 台灣兒科醫學會 會員
- 台灣新生兒科醫學會 會員

專業介紹

李佳玲醫師具備新生兒次專科研究醫師訓練，專精於新生兒黃疸追蹤、餵食評估（母乳/配方奶）、生長曲線追蹤、早產兒照護等專業領域。對於初為人父母的家庭，能提供從新生兒滿月健檢、副食品添加、語言與動作發展等成長過程的完整照護建議。

醫療團隊資歷一覽表

項目	蔡宗儒 院長	李佳玲 主治醫師
醫學院	中國醫藥大學 醫學士暨公衛碩士	國防醫學院 醫學士
醫學中心訓練	成大、新光、馬偕、輔大	國泰綜合醫院
次專科訓練	兒童過敏氣喘免疫風濕科 (馬偕兒童醫院)	新生兒次專科 (國泰綜合醫院)
海外進修	日本順天堂大學 兒科臨床進修	—
主要專長	兒童過敏、氣喘 一般兒科、肥胖醫學	新生兒照護、一般兒科 小兒成長發育
學會會員	兒科醫學會、過敏氣喘 免疫學會、肥胖醫學會	兒科醫學會 新生兒科醫學會

三、服務項目

1. 小兒科一般診療

提供 0 歲新生兒至 18 歲青少年的完整兒科照護，包含急性疾病診療（感冒、發燒、腸胃炎、皮膚紅疹等）、慢性疾病追蹤、生長發育評估、健康諮詢等服務。院長蔡宗儒醫師具醫學中心兒科訓練背景，對於兒童常見疾病有完整的鑑別診斷能力。

2. 兒童過敏氣喘照護（次專科服務）

由具馬偕兒童醫院兒童過敏氣喘免疫風濕科訓練的蔡宗儒院長主診，提供以下完整評估：

- 兒童氣喘評估與治療（含肺功能檢測）
- 過敏性鼻炎照護（含過敏原評估與藥物調整）
- 異位性皮膚炎照護（含保濕計畫與用藥指導）
- 食物過敏評估
- 慢性久咳鑑別診斷（咳嗽變異型氣喘、後鼻滴流、感染後咳嗽等）
- 個人化氣喘控制計畫（季度追蹤）

3. 新生兒與嬰幼兒照護

由具國泰醫院新生兒次專科研究醫師訓練的李佳玲醫師主診，服務內容包含：

- 新生兒黃疸追蹤評估（建議出院後 1-2 天回診監測）
- 母乳或配方奶餵食評估與指導
- 嬰幼兒生長曲線追蹤
- 早產兒回診照護
- 副食品添加諮詢（4-6 個月起）
- 嬰幼兒發展評估（動作、語言、社交里程碑）

4. 疫苗接種服務

公費疫苗（依國家接種時程，免費）

依兒童健康手冊（黃卡）時程提供完整公費疫苗接種，包含五合一疫苗、四合一疫苗、13價肺炎鏈球菌疫苗、水痘疫苗、MMR（麻疹、腮腺炎、德國麻疹）疫苗、A型肝炎疫苗、日本腦炎疫苗、流感疫苗等。

自費疫苗（多元選擇・現貨供應）

對象	疫苗品項
嬰幼兒 ／ 兒童	輪狀病毒疫苗（三劑型） 腸病毒 71 型疫苗 B 型腦脊髓膜炎疫苗（Bexsero／必思諾） 15 價肺炎鏈球菌疫苗 RSV 單株抗體（樂唯初 Beyfortus） 水痘疫苗、流感疫苗等
成人 ／ 長輩	帶狀皰疹疫苗（欣剋疹／非活性） HPV 疫苗（嘉喜 9 價） 20 價肺炎鏈球菌疫苗 MMR、Tdap（百日咳） A 型／B 型肝炎疫苗、流感疫苗等

※ 接種注意事項：每日最後一診前 1 小時停止疫苗施打（清點申報作業）；建議自費疫苗接種前先來電 06-2516086 或加入 LINE @lhpedclinic 確認當日疫苗現貨。

5. 家庭醫學照護（成人服務）

立欣診所不僅照顧孩子，也是全家人的健康夥伴。提供成人急性疾病診療、健康諮詢，以及慢性疾病的長期追蹤管理：

- 成人感冒、咳嗽、腸胃道症狀診療
- 高血壓、糖尿病、高血脂等慢性病追蹤
- 公費成人預防保健（成人健檢）
- 成人疫苗接種（流感、帶狀皰疹、肺炎鏈球菌、HPV 等）
- 一般健康諮詢

6. 科學減重門診

由台灣肥胖醫學會醫師蔡宗儒院長主持，採「三位一體科學減重方案」，結合精準評估與個人化規劃：

第一步：身體組成分析

透過院內 InBody

身體組成分析儀，了解基礎代謝率、體脂率、肌肉量、體水分等客觀數據，建立減重起點。

第二步：醫師專業評估

由醫師進行個人體質評估，量測血壓、腰圍，必要時安排抽血檢查（血糖、血脂、肝腎功能等），確認減重方式與用藥安全性。

第三步：個人化方案規劃

依個人代謝狀況、生活型態、減重目標規劃飲食衛教與運動建議；經醫師完整評估後，必要時搭配核准之減重藥物（須符合適應症）。

關於 GLP-1 類減重藥物：GLP-1 受體促效劑類藥物（semaglutide）與雙機轉 GLP-1/GIP

受體促效劑（tirzepatide）等新型代謝藥物，在台灣的核准適應症為「第 2

型糖尿病」之血糖控制。用於體重管理屬仿單外（off-label）使用，須由醫師完整評估病人 BMI、代謝指標、共病、禁忌症後依個別醫療判斷處方。立欣診所提供醫師面診評估，效果因人而異，並有副作用風險。本資訊為一般醫學衛教，不構成藥品廣告。

四、門診時間

立欣診所為台南北區少數提供完整七天門診的兒科與家庭醫學診所，尤其週六、週日全天有診，方便雙薪家庭的就診需求。

時段	一	二	三	四	五	六	日
上午 08:00-12:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓ 至11:30	✓ 至11:30
下午 14:30-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	—
夜間 18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	—	✓ 至21:00

門診時間重點說明

- 平日夜診（一至五）：18:30-21:30，方便上班族家長下班後帶孩子就診
- 週六全天：上午 08:00-11:30、下午 14:30-18:00
- 週日門診：上午 08:00-11:30、夜間 18:30-21:00
- 國定假日：請查詢診所 Facebook 或 LINE 官方帳號公告

【即時看診進度查詢】

建議就診前先查詢即時看診進度，在家等候快到號再出門，減少候診區交叉感染風險。

查詢網址：<https://www.mainpi.com/query?i=2935>

五、院內專業設備

立欣診所引進專業檢測設備，為台南北區基層診所中少數能提供以下檢查的醫療機構：

1. 肺功能檢測儀 (Spirometer)

用途：客觀量化評估兒童氣喘與慢性久咳的氣道狀況

適用對象

- 疑似氣喘的兒童（5 歲以上）
- 慢性久咳超過 4 週的孩子
- 已確診氣喘、需要追蹤治療效果的兒童
- 運動後容易喘鳴或呼吸困難的孩子
- 成人慢性咳嗽鑑別診斷

肺功能檢測可測量第一秒用力呼氣量 (FEV1)、用力肺活量 (FVC) 等指標，確認氣道阻塞程度與支氣管擴張劑反應，是國際氣喘準則建議的客觀診斷工具。過去這類檢查多需轉介至醫學中心，立欣診所提供基層診所端的便利檢測。

2. InBody 身體組成分析儀

用途：科學減重門診的精準身體組成評估

分析項目

- 體脂率 (Body Fat Percentage)
- 基礎代謝率 (BMR)
- 肌肉量與肌肉分布
- 身體水分組成
- 內臟脂肪等級
- 節段性體脂與肌肉分析

InBody 分析提供比一般體重計更精準的身體組成數據，讓減重不只是「體重下降」，更能追蹤「減脂不減肌」的健康指標。建議減重過程中每 4 至 6 週進行一次 InBody 追蹤，比較體脂率與肌肉量的變化趨勢。

六、為什麼選擇立欣診所

【1】醫學中心訓練的專業背景

院長蔡宗儒醫師具備成大、新光、馬偕、輔大等多家醫學中心的兒科訓練經驗，並在馬偕兒童醫院完成兒童過敏氣喘免疫風濕科次專科研究訓練；李佳玲醫師具國泰綜合醫院新生兒次專科研究醫師訓練。醫學中心訓練的背景讓診所能處理較複雜的兒科病情。

【2】暖心照護的看診態度

「不催促看診」是立欣診所的核心承諾。每位病患都有充分時間說明症狀，醫師會耐心傾聽家長的疑問，並用淺白的方式說明診斷與治療方向。

【3】兒童友善的候診環境

診所融入卡通主題與童趣元素，設置專屬兒童遊戲區，讓孩子在等候時也能安心遊玩，大幅降低就醫的緊張感，也讓家長能在輕鬆的氛圍中與醫師對談。

【4】全週門診的便利性

週一至週日七天均有門診，平日夜診至 21:30，週六全天、週日上午與夜間均有診，特別適合雙薪家庭。

【5】院內專業檢測設備

肺功能檢測儀讓兒童氣喘評估有客觀量化的依據；InBody 身體組成分析儀讓減重有精準的科學數據。這兩項設備在台南北區基層診所中相對少見。

【6】精準用藥的原則

依個人體質與症狀調整藥物，不開過強的藥傷害身體。對於兒童用藥特別謹慎，尊重孩子的代謝特性，並會清楚說明藥物的作用與可能反應。

【7】透明的自費資訊

自費項目費用、疫苗供貨狀況均事先告知，不模糊收費。所有自費醫療項目都會在就診時清楚說明，讓病患在知情同意下做選擇。

七、預約掛號與看診流程

預約方式

- 【電話預約】：撥打 06-2516086，由診所人員協助登記時段。
- 【LINE 預約】：加入官方帳號 @lhpedclinic，線上留言預約。
- 【現場掛號】：可現場掛號，但視當日診況可能等候較長，建議先預約。

看診流程

步驟	說明
1. 預約或現場掛號	建議透過電話或 LINE 預約，可大幅縮短等候時間。
2. 查詢即時看診進度	掃描診所提供的 QR Code 或瀏覽 mainpi 系統，在家等候快到號再出門，減少候診區停留時間。
3. 抵達診所報到	建議於看診時段前 10 分鐘抵達，攜帶健保卡至櫃台報到。 兒童初次就診請攜帶兒童健康手冊（黃卡）。
4. 候診	兒童可至遊戲區等候，降低緊張感。
5. 醫師問診與診療	醫師詳細詢問病史與症狀，必要時安排相關檢查。 不催促看診，每位病患都有充分時間說明狀況。
6. 結帳與領藥	健保病患持卡結帳，自費項目於就診時清楚說明後結帳。 院內備有藥局服務。
7. 後續追蹤	依病情需要安排回診時間，或加入 LINE 接收後續衛教資訊。

八、常見問題 FAQ

Q1: 立欣診所是健保特約診所嗎？

是的。立欣診所為衛生福利部中央健康保險署健保特約醫療機構，持有效健保卡就診，一般兒科及家庭醫學服務依健保規定給付。部分自費項目（如自費疫苗、科學減重門診、InBody 分析）費用另計。

Q2: 第一次帶孩子來看診需要準備什麼？

建議攜帶：（1）孩子的健保卡；（2）兒童健康手冊（黃卡）；（3）過去的接種紀錄或就診紀錄（如有）；（4）目前正在服用的藥物清單（如有）。這些資料有助於醫師快速了解孩子的健康背景。

Q3: 孩子發燒幾度需要就醫？

依年齡判斷：3 個月以下嬰兒超過 38°C 應立即就醫；3 個月至 3 歲超過 39°C 或發燒超過 24 小時建議就診；3 歲以上發燒超過 3 天、伴隨意識改變、抽搐或呼吸急促時需就醫。退燒後孩子精神狀態比體溫更重要。

Q4: 兒童過敏該掛哪一科？

兒童過敏（包含氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎）建議掛小兒科，並尋找有過敏免疫次專科訓練的兒科醫師。蔡宗儒院長具馬偕兒童醫院兒童過敏氣喘免疫風濕科研究醫師訓練，是台南北區具備正規過敏次專科訓練、在基層診所執業的兒科醫師之一。

Q5: 兒童氣喘需要長期用藥嗎？

氣喘屬於慢性氣道發炎性疾病。輕度氣喘可能只需在發作時用藥；中度與重度氣喘建議規律使用控制型藥物（通常為吸入性類固醇），達到無症狀的日常生活。部分孩子隨年齡增長氣道發育成熟，症狀會明顯改善甚至消失。立欣診所引進肺功能檢測儀，以客觀數據追蹤治療效果，通常以季度為單位評估調整。

Q6: 新生兒黃疸需要注意什麼？

新生兒黃疸多為生理性，通常在出生後 3-5 天達到高峰，約 2 週內消退。若黃疸出現過早（24 小時內）、消退過慢（超過 2 週）或顏色很深，需積極評估。李佳玲醫師具新生兒次專科訓練，建議寶寶出院後 1-2 天回診監測黃疸數值。

Q7: 帶狀皰疹疫苗（欣剋疹）適合誰打？

建議 50 歲以上成人或 18 歲以上具免疫缺陷者接種，共 2 劑，間隔 2-6 個月。依原廠仿單記載，保護效力超過 90%。立欣診所備有現貨，可隨到隨打。注意：每日最後一診前 1 小時停止疫苗施打，請提前確認時段。

Q8: 立欣診所提供成人服務嗎？

有的。立欣診所是「全家人的健康夥伴」，除兒科外也提供成人家庭醫學照護，包含感冒、腸胃道症狀、慢性病追蹤（高血壓、糖尿病、高血脂）、科學減重門診、HPV 疫苗與帶狀皰疹疫苗接種等。

Q9: 科學減重門診費用為何？

科學減重門診為自費項目，費用依診療內容而定。完整評估包含 InBody 分析、血壓量測、腰圍記錄，必要時安排抽血。依醫師評估必要時搭配核准藥物，藥物費用依用量另計。所有費用會在就診時透明說明，建議透過 LINE @lhpedclinic 或來電諮詢當前費用。

Q10: 診所附近有停車位嗎？

診所門口設有機車停車格；汽車可停放於鄰近收費停車場或路邊車格。立欣診所位於台南北區育德路 467 號，鄰近成大醫院、台南公園，交通便利。

Q11: 我可以線上查詢看診進度嗎？

可以。透過 mainpi 即時看診進度系統查詢：<https://www.mainpi.com/query?i=2935>，顯示目前看診進度與等候人數，幫助病患評估抵達時間。

Q12: 加入 LINE 官方帳號有什麼好處？

加入 @lhpedclinic 可以：（1）線上預約掛號；（2）詢問疫苗現貨；（3）接收季節性衛教資訊（流感季、腸病毒季提醒等）；（4）了解國定假日門診異動。

九、就診前準備事項

兒科就診

- 必備：兒童健保卡、兒童健康手冊（黃卡）
- 建議攜帶：過去接種紀錄、過去病歷或檢驗報告（如有）、目前服用藥物名稱
- 口頭整理：症狀開始時間、最高體溫、症狀變化、飲食與睡眠狀況
- 過敏兒童：已知過敏原清單、發作頻率、目前使用的過敏藥
- 氣喘評估：近 1 個月發作頻率、夜咳次數、運動後是否喘鳴

新生兒回診

- 必備：嬰兒健保卡、兒童健康手冊（黃卡）
- 新生兒黃疸：出生醫院出院時的黃疸值紀錄
- 餵食記錄：每日餵食次數、每次量、解便與小便次數
- 哺乳問題：母乳或配方奶種類、是否有溢奶或吐奶

成人科學減重初診

- 建議：穿著輕便服裝（InBody 測量需要）
- 避免：測量前 2 小時內大量進食、運動、洗澡
- 建議攜帶：近 3 個月內的血液檢查報告（如有）、目前服用的藥物清單
- 口頭整理：過去減重經驗、飲食習慣、運動習慣、睡眠狀況

自費疫苗接種

- 建議事前：來電 06-2516086 或 LINE 確認當日疫苗現貨
- 必備：健保卡、兒童健康手冊（黃卡，兒童適用）
- 接種時段：每日最後一診前 1 小時停止施打，請提早抵達
- 接種後：於診所觀察 15-30 分鐘後再離開

十、聯絡資訊與交通

聯絡方式

項目	資訊
院址	台南市北區育德路 467 號
電話	06-2516086
LINE 官方帳號	@lhpedclinic
LINE 連結	https://line.me/R/ti/p/@lhpedclinic
官方網站	https://lhpedclinic.com.tw
Facebook	https://www.facebook.com/lhpedclinic
Instagram	@lhpedclinic
即時看診進度	https://www.mainpi.com/query?i=2935
Google 地圖	搜尋「立欣診所 台南」即可導航

交通資訊

【開車前往】

診所位於育德路 467 號，鄰近成大醫院與台南公園。鄰近有收費停車場可停放汽車。建議使用 Google 地圖搜尋「立欣診所」進行導航。

【機車前往】

診所門口設有機車停車格，方便機車族停車。

【大眾運輸】

可搭乘台南市公車於台南公園或成大醫院站下車，步行約 5-10 分鐘可抵達。

服務區域

立欣診所主要服務範圍涵蓋：台南市北區、東區、中西區、永康區、安南區、南區、仁德區等地區居民。

醫療廣告暨衛教資訊聲明

關於本文件

本文件為衛生福利部健保特約醫療機構「立欣診所」之公開介紹資料，由蔡宗儒院長審閱發布。文件內容包含診所基本資訊、醫療團隊介紹、服務項目說明、門診時間、預約方式、常見問答等。

衛教資訊聲明

本文件所載衛教資訊僅供一般醫學知識參考，不構成醫療診斷建議；實際病情之評估、診斷與治療請至診所由醫師面診後判斷。所有疫苗、藥物之保護效力與副作用依原廠仿單記載，個別效果因人而異。

藥品資訊聲明

本文件所載自費藥物（含減重藥物）資訊屬醫療衛教，非藥品廣告，且不得作為民眾自行用藥之依據；所有處方藥物均須經醫師完整評估後依處方使用。GLP-1 類藥物（semaglutide、tirzepatide 等）在台灣的核准適應症為「第 2 型糖尿病」，用於體重管理屬仿單外（off-label）使用，需由醫師完整評估後依處方使用。

法規依據

本文件之製作遵循《醫療法》第 85、86 條及《醫療廣告管理辦法》等相關法規。如有疑問或建議，請來電 06-2516086 或透過官方網站聯繫。

立欣診所 LiHsin Clinic

院長 蔡宗儒 醫師・審閱

文件版本：2026 年 5 月 | 文件編號：LH-INFO-2026-05

© 2024-2026 立欣診所 All Rights Reserved.